

Dasein für Eltern und Familien

4 Organisationen an
10 Münchner Standorten:
Wir freuen uns auf Euch!



Viele Angebote können wir
in weiteren Sprachen anbieten.

Gefördert von:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Kontakt

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.

Häberlstr. 17
80337 München
+49 89 5506780
www.haerberlstrasse-17.de
@HAEBERLSTRASSE17



Evangelische Familien-Bildungsstätte „elly Heuss-Knapp“

Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München
+49 89 5522410
www.elly-muenchen.de
@ELLY_MUENCHEN



Fabi - Paritätische Familienbildungsstätte München e. V.

- Fabi Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München
 - Fabi Milbertshofen, Korbinianplatz 15, 80807 München
 - Fabi Neuperlach, Albert-Schweitzer-Str. 66, 81735 München
 - Fabi Pasing, August-Exter-Str. 1, 81245 München
 - Fabi Thalkirchen/Sendling, Brudermühlstr. 10,
81371 München
- +49 89 99848040
www.fabi-muenchen.de
@FABIMUENCHENEV



Haus der Familie gGmbH – Kath. Familienbildungsstätte

- Machtlfingerstr. 5, 81379 München
 - Elternschule im Klinikum Dritter Orden
Menzinger Str. 48
80638 München
 - Dantestr. 1, 80637 München
- +49 89 2881310
www.hausderfamilie.de
@HAUSERDERFAMILIEMUENCHEN



FAMILIENBILDUNGS-
STÄTTEN IN MÜNCHEN



Eltern werden verändert vieles ...

Bei uns findet Ihr einen
Ort für Austausch
und Orientierung!

Unsere Angebote für Euch

Wir begleiten Euch von der Schwangerschaft bis in die ersten Jahre mit Eurem Kind – mit Kursen, Austausch und Beratung, die auf Euren Ressourcen aufbauen und Euch darin unterstützen, Euren eigenen Weg im Elternsein zu finden.

Unsere Angebote richten sich an alle (werdenden) Eltern und Familien – in ihrer ganzen Vielfalt.

Auch in belastenden Lebenssituationen, wie mit einem Schreibaby oder nach dem Verlust eines Kindes, begleiten wir Euch.



Schwangerschaft und Geburt

- Geburtsvorbereitungskurse
- Beratung in besonderen Situationen (z. B. Sternenkind, Risikoschwangerschaft, Pränataldiagnostik)
- Rückbildung
- Yoga für Schwangere und mit Baby

Gemeinsam als Familie ankommen

- Offene Baby- & Still-Treffs
- Eltern-Kind-Kurse von Anfang an
- Babymassage
- Spielgruppen
- Unterstützung bei Herausforderungen rund um Schlafen, Schreien, Stillen/Flasche
- Auch spezielle Väterangebote

Stärkung im Alltag

- Austauschgruppen für Eltern
- Elterntalk, Vorträge & thematische Workshops (z. B. Ernährung, Partnerschaft, Erziehung)
- Individuelle Beratung in herausfordernden Lebenslagen
- Kurse und Angebote bis in die Pubertät der Kinder

Weiterbildung

Fachliche Weiterbildungen für:

- Elternbegleiter* innen
- Kursleitungen
- Hebammen
- Erzieher*innen
- Kindertagespflegepersonen
- Weitere Fachkräfte

Besondere Programme

- wellcome: praktische Hilfe nach der Geburt
- e:du: frühe Förderung zu Hause
- Elterntalk: Moderierte Gesprächsrunden zu Erziehungsthemen

